

| Fragebogen zur KPU, wenn mehr als 3 mit Ja ist ein Test indiziert | JA | NEIN |
|--|----|------|
| 1. Ich fühle mich häufig müde und erschöpft | | |
| 2. Ich vertrage Sonnenlicht schlecht | | |
| 3. Ich habe Ein- und/oder Durchschlafprobleme | | |
| 4. Ich leide unter dem prämenstruellen Syndrom (PMS) | | |
| 5. Mein Zyklus ist unregelmäßig | | |
| 6. Ich habe Haarausfall | | |
| 7. Ich leide unter einer Schilddrüsenstörung | | |
| 8. In meiner Familie gibt es viele Erkrankte aus dem Bereich Depressionen, Schizophrenie, Angststörungen | | |
| 9. Ich selbst leide unter Erkrankungen aus dem Bereich Depressionen, Schizophrenie, Angststörungen | | |
| 10. Ich erinnere mich selten/nie an meine Träume | | |
| 11. Ich leide unter einer Vielzahl von Nahrungsmittelunverträglichkeiten, z. B. Glutensensitivität oder Laktoseintoleranz | | |
| 12. Ich fühle mich meinem Alltag oft nicht gewachsen | | |
| 13. Ich leide an unklaren neurologischen Symptomen, z. B. Doppelt sehen, unklare Kopfschmerzen | | |
| 14. Ich leide an Migräne | | |
| 15. In meiner Familie gibt es Suizidfälle | | |
| 16. Bei mir wurde ein Reizdarm-/Reizmagensymptom diagnostiziert | | |
| 17. Ich leide an ADHS/ADS | | |
| 18. Bei mir wurde Arthrose und/oder Osteoporose festgestellt | | |
| 19. Mein Blutdruck ist eher niedrig | | |
| 20. Ich habe häufig chronische Schmerzen im gesamten Körper, ohne dass eine rheumatische Erkrankung festgestellt werden konnte | | |
| 21. Konzentration über eine längere Zeit aufrecht zu erhalten, fällt mir schwer | | |
| 22. Mein Kurzzeitgedächtnis ist eingeschränkt | | |
| 23. Ich neige zur Unterzuckerung und muss daher viel kleine Mahlzeiten pro Tag zu mir nehmen | | |
| 24. Ich leide an Stimmungsschwankungen | | |
| 25. Ich habe Augenringe, die auch bei ausreichend Schlaf nicht verblassen | | |
| 26. Ich neige zu Allergien und/oder Asthma | | |
| 27. Ich hatte Fehlgeburten | | |
| 28. Medikamente vertrage ich schlecht bzw. ich habe immer wieder Nebenwirkungen | | |
| 29. Ich habe eine Vielzahl von Allergien | | |
| 30. Ich leide unter einer Autoimmunerkrankung, z. B. Multiple Sklerose, Colitis ulcerosa, Hashimoto-Thyreoiditis | | |